

## WORKSHOP: KINDER LOSLASSEN



Es ist uns wichtig unsere Kinder zu selbstständigen Menschen zu machen, ihnen Halt und Selbstsicherheit zu geben. Aber immer wieder sind da die Augenblicke in unserem Leben als Mutter/Vater, in denen wir unser Kind ein Stück loslassen müssen. Es beginnt mit der Geburt und „endet“, wenn sie aus dem Haus gehen. Dazwischen liegen viele kleine Schritte, die aber immer wieder zwiespältige Gefühle in uns auslösen. Da sind z.B. Zweifel, aber andererseits auch Funken der Erleichterung wieder ein Stück Verantwortung abgeben zu können und wieder Raum für uns selbst zu gewinnen.

Lasst uns in diesem Workshop die Gefühle betrachten, lernen mit der veränderten Situation umzugehen und neue Wege in der Eltern-Kind-Beziehung finden.

- Termine:** Donnerstag, 22.03.2012 von 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr
- Referentin:** Eva Nägele-Pönitz, Systemische und psychologische Beraterin
- Kosten:** 20 €
- Ort:** Kinder- und Familienzentrum Villa Kunterbunt Weissach-Flacht
- Anmeldung:** Kinder- und Familienzentrum Villa Kunterbunt Weissach-Flacht  
07044-90620
- Kontakt:** Eva Nägele-Pönitz  
evanaegele@web.de