

## Kunterbunte Kinderkost - Hinführung zum Familientisch



FORUM Ernährung und Hauswirtschaft des Landkreises und die Landesinitiative BeKi-bewusste Kinderernährung bieten an:

Wenn Kinder etwa ein Jahr alt sind, können sie am Familientisch mitessen. Das klappt natürlich nicht von Anfang an ganz reibungslos. Sie müssen sich zunächst mit dem Geschmack der neuen Speisen vertraut machen, müssen kauen und beißen lernen und wie man mit dem Löffel oder der Gabel auch den Mund selber sicher trifft. Vor allem für kleine Kinder vermittelt eine regelmäßige Mahlzeitenstruktur Sicherheit im Alltag. Was Kinder essen sollen und können und wie wir sie beim Essenlernen unterstützen können, ist der Inhalt dieses Vortragsgesprächs. Die gegebenen Ernährungsempfehlungen basieren auf den Empfehlungen des Forschungsinstitutes für Kinderernährung in Dortmund und dem reichhaltigen Erfahrungsschatz, der in der Landesinitiative „Bewusste Kinderernährung“ des Ministeriums für Ländlicher Raum, Ernährung und Verbraucherschutz BW gebündelt ist. Wenn Sie Kinder im entsprechenden Alter haben, sind Sie ganz herzlich eingeladen.

- Termin:** Dienstag, 20.11.2012 von 09.30 Uhr bis 11.00 Uhr
- Referentin:** Dr. Gabriele Schilling BeKi-Fachfrau und Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin
- Kosten:** Keine - Veranstaltung in Kooperation mit dem FORUM Ernährung und Hauswirtschaft des Landkreises und der Landesinitiative BeKi-bewusste Kinderernährung
- Anmeldung:** Kinder- und Familienzentrum Villa Kunterbunt  
Telefon: 07044-90620
- Kontakt:** Dr. Gabriele Schilling  
07033 - 39 08 03  
Mittlere Str. 9/2, 71263 Weil der Stadt- Merklingen  
info@beratung-ernaehrung.de, www.beratung-ernaehrung.de